

Шипёнок Анастасия Владимировна, воспитатель высшей кв. категории
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Консультация для родителей
**«ОТДЫХ НУЖЕН ВСЕМ! ИЛИ, ЗАЧЕМ ДЕТЯМ
"КАНИКУЛЫ" В ДЕТСКОМ САДУ?».**

Приближается лето – замечательное время года! Можно играть на воздухе, закаляться и оздоравливаться. Летний отдых — это долгожданный отдых и для родителей, и для детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Большая часть взрослого населения пойдет в отпуск.

И родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского сада в летние месяцы.

Но... Отпуск должен быть не только у родителей, но и у детей.

Вы устаете на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и то толком отдохнуть получается крайне редко. То дома надо прибраться, то машину починить, то к родителям съездить...

Обязательно ребенку нужно дать перерыв от детского сада. Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! А ведь на любой работе обязательно есть отпуск.

На самом деле дети тоже устают от детского сада, это нам, взрослым кажется, что они там ничего не делают, просто играют целыми днями, а на самом деле представьте, каково целый день жить по расписанию:

- Ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна.

- Режим дня детей в детских садах стандартизирован. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа обучения, а потому малоинтересно. Другим слишком тяжело, а потому тоже неинтересно.

- Играть ребенку не когда захочешь, а когда надо, гуляешь не столько, сколько хочется, а пока воспитательница не загонит.

- К тому же постоянный контроль - туда не ходи, этого не делай, громко не кричи, не бегай, не прыгай и т.п. Еще не забывайте, что в группе целая куча детишек, все со своими "причудами". Ведь мы, взрослые, устает, когда целый день нам приходится общаться с большим количеством людей, так же и детки устают.

- Также, в период отпусков, группы разного возраста соединяют между собой. И совсем не обязательно, что Ваш ребенок попадет в группу со своими друзьями или знакомыми, что впоследствии может сказаться на трудной адаптации к чужому детскому саду, частых капризах, истериках.

- В группе места для игр не хватает. Приходится все свободное проводить на улице. А там — жара невероятная! Дети устают от частых прогулок и не желают играть на улице. Что уж говорить о дневном сне, когда температура в помещении доходит до 40 градусов.

- Самый существенный минус посещения детского сада летом — это чужие воспитатели, чужой детский сад. Конечно, так продолжается не все лето, но определенный период времени родителям придется доверять своего ребенка незнакомому воспитателю.

- Незабываем, что летом в садах отсутствуют занятия, поэтому ребенок, не посещающий детский сад, за лето не отстанет от программы, а наоборот, восстановится, наберется сил, отдохнет. Поэтому дети играют в игры, которые имеются в группе или на участке. Вспомним, что ребенок старшего возраста может оказаться в группе, созданной для младшего возраста, и игры в группе будут подобраны в соответствии с потребностями малышек, а не Вашего подросткового чада. Ребенок может заскучать, испытывать напряжение от скучной обстановки.

Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди.

Даже если ребенок что-то и забудет за лето, это не страшно, так как благодаря отдыху от режимных моментов, умственных и психологических нагрузок происходит созревание всех психических функций организма.

Для ребенка отсутствие летнего отдыха, по данным исследователей, равноценно работе взрослого человека без отпуска в течении пяти лет.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Так может, стоит иногда давать ему полноценный отдых от детского сада?

Помните от того, как мы относимся к ребенку и его здоровью зависит то как через время он будет относиться к нам и нашим потребностям. Помня про

это правило, постарайтесь найти время и побыть с ним ценой одного – двух месяцев вне детского сада.

Хорошего вам отдыха!



